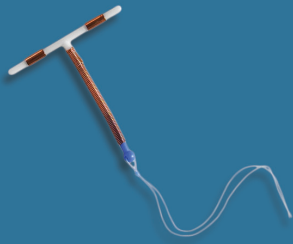


Recuerde, el DIU
**no la protege
contra las
infecciones de
transmisión
sexual o el VIH.**
¡Siempre use
condones para
protegerse!



¿CÓMO FUNCIONA EL DIU DE COBRE?

- El DIU de cobre es un tubo plástico con forma de T que permanece en su útero. Este libera pequeñas cantidades de cobre. El cobre mata a los espermatozoides. Sin espermatozoides vivos, usted no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. El DIU de cobre es más del 99% efectivo.

DESPUÉS DE QUE EL DIU DE COBRE SEA COLOCADO, ¿CUÁNDO PUEDO TENER RELACIONES SEXUALES?

- Usted debe esperar 24 horas después de que el DIU sea colocado para poder usar tampones o tener relaciones sexuales.

¿CUÁNDO COMIENZA A FUNCIONAR EL DIU DE COBRE?

- El DIU de cobre funciona inmediatamente después de que es colocado en su cuerpo. Se puede colocar hasta 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección para prevenir el embarazo.

¿CUÁNTO TIEMPO DURA EL DIU DE COBRE?

- El DIU de cobre dura 10-12 años.

¿QUÉ NECESITO HACER DESPUÉS DE QUE SE ME COLOQUE EL DIU?

- Algunas mujeres les gusta chequear el hilo del DIU después de cada menstruación. Para chequear, inserte un dedo en su vagina y busque el cuello uterino. (Se siente como la punta de su nariz). Usted debería sentir el hilo cerca de su cuello uterino. No jale el hilo.

¿QUÉ HAGO SI DESEO QUEDAR EMBARAZADA, Y CUANDO LO DESEE?

- Cuando usted esté lista, su proveedor de atención a la salud removerá el DIU. La mayoría de mujeres quedan embarazadas al poco tiempo después de removerlo.

¿CÓMO ME AYUDA EL DIU DE COBRE?

- Usted no necesita pensar en la anticoncepción antes o durante las relaciones sexuales
- Usted no necesita renovar la receta (como con la píldora)
- Usted puede usar el DIU mientras esté amamantando
- El DIU cuesta menos que la mayoría de tipos de anticonceptivos

¿CÓMO ME SENTIRÉ AL TENER EL DIU DENTRO DE MI? ¿CÓMO CAMBIARÁ MI CUERPO?

- Usted no sentirá el DIU en su cuerpo.
- Usted podría tener calambres y menstruaciones copiosas. El ibuprofeno puede ayudar. Usted puede tomar hasta 4 píldoras (800 mg) de ibuprofeno cada 8 horas, con comida. Para prevenir calambres, tome ibuprofeno cuando comience su menstruación y continúe tomándolo cada 8 horas durante los primeros 2-3 días de su menstruación. También puede usar bolsas de agua caliente sobre su abdomen si tiene calambres fuertes.

¿EL DIU DE COBRE TIENE RIESGOS?

- El DIU es seguro. Los problemas serios son raros. Si usted tiene los siguientes síntomas **en las primeras 3 semanas** después de que el DIU sea colocado, consulte a su proveedor de atención a la salud:
 - Fiebre (>101°F)
 - Escalofríos
 - Dolor fuerte en su abdomen
- Si tiene los siguientes síntomas **en cualquier momento** mientras tenga un DIU colocado, vea a su proveedor de atención a la salud:
 - Menstruación retrasada
 - Sensación de embarazo (sensibilidad en los pechos, vómitos)
 - Una prueba casera de embarazo positiva

